

Saturday, March 1, 2025

Club du samedi

Date and Time: Saturday, March 1 9:00 am - 11:45 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

☀️ APPRENDRE LE FRANÇAIS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE ! ☀️

📍 Lieu : CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Début : samedi 18 janvier 2025

🕒 Horaires : Samedi matin de 9h à 11h45

👨👩👧👦 Pour qui ? Enfants âgés de 5 à 14 ans

💰 Coût : 100 \$ par enfant (89 \$ pour les membres de l'ACFSJ) pour une session de 8 semaines

Le Club du Samedi vous propose un programme enrichissant, rempli d'activités éducatives et interactives ! Vos enfants participeront à des projets artistiques, des expériences scientifiques, et bien plus encore ! 🎨🔬

🎶🏆 Rejoignez-nous chaque samedi pour une aventure linguistique, artistique, musicale et sportive ! Une manière unique d'apprendre le français tout en s'amusant.

Ne manquez pas cette chance incroyable !

📅 Inscriptions ouvertes dès maintenant sur notre site internet !

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous directement via notre site internet.

#ApprendreLeFrançais #ClubDuSamedi #ActivitésEnfants #Éducation #Francophonie

☀️ LEARN FRENCH IN A FUN WAY! ☀️

📍 Location: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Start Date: Saturday, January 18, 2025

🕒 Hours: Saturday mornings from 9 AM to 11:45 AM

👨👩👧👦 For whom? Children aged 5 to 14

💰 Cost: \$100 per child (\$89 for ACFSJ members) for an 8-week session

Saturday Club offers an enriching program with educational and interactive activities! Your children will take part in art projects, science experiments, and much more! 🎨🔬

🎶🏆 Join us every Saturday for a fun-filled journey of language, art, music, and sports! A unique way to learn French while having fun.

Don't miss this amazing opportunity!

📅 Registrations open now on our website!

For more information and to register, contact us directly through our website.

Good as a Concert Presents: Songs to Help us Through the Long and Hungry Month of March

Date and Time: Saturday, March 1 7:30 pm - 9:30 pm

Address: Suncor Energy Hall, School of Music, Memorial University

Join hosts Eleanor Dawson and Jim Payne for an evening of stories and songs that celebrate the coziness of winter while looking forward to the promise of spring. Featuring performances by Anita Best, Matthew Byrne, Gary Green, and Jenna Maloney, the concert will give you the gumption you need to make it through another Newf

oundland winter!

The concert will take place at Suncor Energy Hall in the School of Music on the Memorial University Campus on March 1 at 7:30 pm. Tickets are \$25 for general admission, \$20 for students, and will be available at the door or via cash or e-transfer.

Antidote for Life: Memory, Madness, and Beagles by Berni Stapleton

Date and Time: Saturday, March 1 8:00 pm - 10:00 pm

Address: 3 Victoria Street, St. John's NL

This is a true, intimate, beautiful exploration of life, aging in the theatre, love (most profoundly for a beagle named Georgie Girl) and the unexpectedly halcyon early days of the pandemic. Bernardine's one-woman show is equal parts quirky, charming, and achingly funny. Experience the newest from one of our most beloved writers.

Sunday, March 2, 2025

Soccer en Français

Date and Time: Sunday, March 2 10:00 am - 12:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

Soccer en Français

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.


Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

Jour de Pratique :


Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

 Gratuit pour les membres !

 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

Soccer in French


Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.


The practices are starting soon, join us for some fun and training!

Practice Days:


Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

 Free for members!

 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Antidote for Life: Memory, Madness, and Beagles by Berni Stapleton

Date and Time: Sunday, March 2 2:00 pm - 4:00 pm

Address: 3 Victoria Street, St. John's NL

This is a true, intimate, beautiful exploration of life, aging in the theatre, love (most profoundly for a beagle named Georgie Girl) and the unexpectedly halcyon early days of the pandemic. Bernardine's one-woman show is equal parts quirky, charming, and aching funny. Experience the newest from one of our most beloved writers.


Monday, March 3, 2025

groupe de jeu « Les P'tits poussins ».


Date and Time: Monday, March 3 9:00 am - 11:30 am


Address: Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5


Description en français : Rejoignez-nous tous les lundis matin de 9h à 11h30 au Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5, pour le groupe de jeu « Les P'tits poussins ».


 Prochaine rencontre : 13 janvier 2025.

 Activité proposée : Heure du conte, café et thé.


 Participants : Enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou tuteurs.


 Coût : Gratuit.


 Collation : Une collation saine sera offerte aux enfants.

 Vêtements : Pour les rassemblements en plein air, apportez des vêtements adaptés à la météo.


Description en anglais : Join us every Monday morning from 9 AM to 11:30 AM at Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5, for the "Les P'tits poussins " .

 Next meeting: January 13, 2025.

 Activity: Storytime, coffee, and tea.

 Participants: Children aged 0 to 5 accompanied by their parents or guardians.

 Cost: Free.

 Snack: A healthy snack will be provided for the children.

 Clothing: For outdoor gatherings, please bring weather-appropriate clothing

Yoga avec Cindy de Far Out Fitness

Date and Time: Monday, March 3 5:30 pm - 6:30 pm

Address: 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Yoga pour le bien-être au Centre des Grands Vents avec Cindy Far Out Fitness ♀ ♂

Détails :

Rejoignez-nous pour une séance de yoga apaisante et revitalisante animée par Cindy de Far Out Fitness ! Que vous soyez un débutant ou un yogi expérimenté, notre cours de yoga est une excellente façon de commencer votre semaine en toute sérénité. Profitez de ce moment pour vous détendre, vous ressourcer et vous recentrer.

Quand ?

Du 13 janvier au 17 mars 2025
Tous les lundis, de 17h30 à 18h30

Où ?

Centre des Grands Vents
65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Coût ?

À partir de 20 \$
(Inscription requise)

Description :

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être avec notre cours de yoga hebdomadaire. Ce cours est conçu pour tous les niveaux et est parfait pour ceux qui souhaitent réduire le stress, améliorer leur flexibilité et renforcer leur corps en douceur.

Inscription :

Les places sont limitées, alors n'oubliez pas de vous inscrire à l'adresse suivante :

culture@acfsj.ca

Venez vivre cette expérience de bien-être avec Cindy Far Out Fitness, et commencez la semaine en pleine forme !

Taguez vos amis qui pourraient être intéressés, et n'hésitez pas à partager cet événement !

Event Title:

Yoga for Wellness at the Centre des Grands Vents with Cindy Far Out Fitness ♀ ♂

Details:

Join us for a calming and revitalizing yoga session led by Cindy from Far Out Fitness! Whether you're a beginner or an experienced yogi, our yoga class is a great way to start your week in serenity. Take this moment to relax, recharge, and center yourself.

When?

From January 13 to March 17, 2025
Every Monday, from 5:30 PM to 6:30 PM

Where?

Centre des Grands Vents
65, Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Cost?

Starting at \$20
(Registration required)

Description:

Treat yourself to a moment of relaxation and well-being with our weekly yoga class. This class is designed for all levels and is perfect for those looking to reduce stress, improve flexibility, and gently strengthen the body.

Registration:

Spaces are limited, so don't forget to sign up at:

culture@acfsj.ca

Come experience this wellness journey with Cindy Far Out Fitness and start your week in full form!

Tag your friends who might be interested and feel free to share this event!

Rejoignez la chorale La Rose des Vents

Date and Time: Monday, March 3 7:00 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

🌟 Rejoignez la chorale La Rose des Vents ! 🌟

🎵 Quand ? Tous les lundis à partir de 19h

📍 Où ? Au CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents est une chorale communautaire d'adultes passionnés qui se rencontrent pour chanter en français. 🎤

👉 Inscriptions obligatoires – 16 ANS et plus !

Il est important de renouveler votre adhésion ou de devenir membre pour participer aux répétitions.

✉️ Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

info@acfsj.ca ou appelez le 709-726-4900

Ne manquez pas cette occasion de partager votre passion pour la musique !

🌟 Join the La Rose des Vents choir! 🌟

🎵 When? Every Monday starting at 7 PM

📍 Where? At the CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents is a community choir for passionate adults who meet to sing in French. 🎤

👉 Registration required – 16 YEARS and older!

It is important to renew your membership or become a member to participate in rehearsals.

✉️ For more information and to register:

info@acfsj.ca or call 709-726-4900

🎉! Don't miss this opportunity to share your love for music!

Tuesday, March 4, 2025

Stella's Circle's Pancake Breakfast for Homelessness

Date and Time: Tuesday, March 4 7:00 am - 10:30 am

Address: 208 Gower Street, St. John's - the Lecture Hall entrance of Gower Street United Church

Celebrating 20 years of pancakes for a purpose! Stella's Circle is hosting its annual **Pancake Breakfast for Homelessness** on **Tuesday, March 4, from 7:00 to 10:30 a.m.** at **Gower Street United Church's Lecture Hall**.

For just **\$20 at the door (cash or tap)**, attendees will enjoy a delicious pancake breakfast prepared by the award-winning Stella's Brasserie, all in support of Stella's Circle's housing programs. Funds raised will help provide safe, stable housing for people facing barriers in our community.

Adding to the celebration, the Stella's Circle Inclusion Choir will perform at 8:15 a.m., featuring their affordable housing-inspired song, "If I Had a Grant." This unique and uplifting performance will highlight the importance of housing and community support in an unforgettable way.

Event Details:

Date: Tuesday, March 4, 2025

Time: 7:00 – 10:30 a.m. (*Inclusion Choir performance at 8:15 a.m.*)

Location: Gower Street United Church, Lecture Hall

Admission: \$20, cash or tap at the door

Food on the Move + Library @ 77 Charter Avenue, Pleasantville

Date and Time: Tuesday, March 4 11:00 am - 1:00 pm

Address: 77 Charter Avenue, Suite 100 entrance off East Drive in Pleasantville

Shop for tasty fruits and vegetables at awesome prices - everyone welcome!

Every month, we pop up at six spots around St. John's. It's a fun way to grab groceries, meet new friends, and find services in your neighbourhood.

Library on the Go brings books and materials to borrow for free! You can sign up for a public library card and find out more about their programs.

We bring a wide selection of root vegetables, greens, herbs, and fruits; items are \$2 each or try 3 for \$5.

We will be inside during winter and inclement weather - come on in through the door on East Avenue, Suite 100.

Follow us on Facebook (<https://www.facebook.com/FoodOnTheMoveSJ/>), Instagram (<https://www.instagram.com/foodonthemoveSJ/>), and visit our website for full details and schedule: <https://foodstjohns.ca/move>

Food on the Move is a social enterprise operated by Food First NL with support of community hosts: Good Food, Good Prices, Great Community

Wednesday, March 5, 2025

Food on the Move + Library @ Buckmaster's Circle Community Centre

Date and Time: Wednesday, March 5 11:00 am - 1:00 pm

Address: 129 Buckmaster's Circle

Shop for tasty fruits and vegetables at awesome prices - everyone welcome!

Every month, we pop up at six spots around St. John's. It's a fun way to grab groceries, meet new friends, and find services in your neighbourhood.

Library on the Go brings books and materials to borrow for free! You can sign up for a public library card and find out more about their programs.

We bring a wide selection of root vegetables, greens, herbs, and fruits; items are \$2 each or try 3 for \$5.

We will be inside during winter and inclement weather - ring the doorbell for access & come on in!

Follow us on Facebook (<https://www.facebook.com/FoodOnTheMoveSJ/>), Instagram (<https://www.instagram.com/foodonthemoveSJ/>), and visit our website for full details and schedule: <https://foodstjohns.ca/move>

Food on the Move is a social enterprise operated by Food First NL with support of community hosts: Good Food, Good Prices, Great Community

French class Intermediate 1 - In person

Date and Time: Wednesday, March 5 5:30 pm - 7:00 pm

Address: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The French Intermediate 1 course is designed for learners who have basic French knowledge and want to further develop their skills. The course focuses on improving conversational abilities, grammar, and vocabulary through engaging and interactive activities.

By the end of the course, students will be able to participate in more complex conversations, understand and use more advanced grammatical structures, and enhance their reading and writing skills in French.

The course is conducted in French in a supportive and dynamic environment.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Wednesday

Time: 5:30 PM – 7:00 PM

Dates: January 15 – April 9, 2025 (13 weeks)

Location: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Format: In-person

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Atelier d'Improvisation avec la Troupe des Amuse-Gueules

Date and Time: Wednesday, March 5 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Êtes-vous prêts à libérer votre créativité et à vivre un moment unique ?

Venez participer à un atelier d'improvisation animé par la talentueuse troupe des Amuse-Gueules !

Premier atelier le mercredi 26 février 2025.

Heure : De 18 h à 20h

Jour : Tous les mercredis soir

Lieu : Théâtre du CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Pour qui ? Ouvert aux personnes de 16 ans et plus, du niveau débutant au niveau avancé.

Tarif : Gratuit pour les membres.

Pour vous inscrire en tant que membre ou renouveler votre abonnement, [cliquez ici](#).

Que vous soyez passionné de théâtre ou simplement curieux de découvrir les secrets de l'improvisation, cet atelier est fait pour vous ! Rires garantis, esprit de camaraderie et une bonne dose de fun au programme. Laissez-vous surprendre par votre propre talent !

Venez rencontrer des passionnés, libérer vos idées et partager un moment inoubliable. Que vous veniez seul ou accompagné, l'important est de se lancer !

Soccer en Français

Date and Time: Wednesday, March 5 8:00 pm - 9:30 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏆 Soccer en Français 🏆

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

🆓 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏆 Soccer in French 🏆

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

🆓 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Thursday, March 6, 2025

Advanced Conversation & Grammar Winter 2025

Date and Time: Thursday, March 6 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road Suite 245,

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The primary goal of this course is to give students the opportunity to improve the accuracy, fluency, and ease of their already developed French skills. The instructor uses a variety of materials, including magazine and newspaper articles, songs, poems, recipes, and more to stimulate conversation among class members. While listening and speaking comprehension are key elements, the instructor also takes advantage of every learning opportunity to highlight grammatical points within the materials used and to address any questions from the class.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Thursday

Time: 6:30 PM – 8:00 PM

Dates: January 16 – April 10, 2025 (13 weeks)

Location: Online

Format: Online

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Badminton en Français

Date and Time: Thursday, March 6 7:00 pm - 8:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

En français :

Séances de pratique de badminton - Centre CGV

Rejoignez-nous chaque vendredi soir pour améliorer vos compétences au badminton et rencontrer d'autres passionnés !

Lieu : Centre CGV, Gymnase

☐ Horaires : Tous les jeudis de 19h à 20h

Dates : Du 16 janvier à fin juin 2025

Tarif : Gratuit pour les membres

Ces séances sont parfaites pour tous les niveaux, du débutant au joueur avancé. Venez nombreux et profitez d'une ambiance conviviale et sportive !

Cliquez [ici](#) pour devenir membre ou obtenir plus d'informations.

In English :

Badminton Practice Sessions - CGV Center

Join us every Friday evening to improve your badminton skills and meet other enthusiasts!

Location : CGV Center, Gymnasium

☐ Schedule : Every Thursday from 7 PM to 8 PM

Dates : From January 16th to the end of June 2025

Fee : Free for members

These sessions are perfect for all levels, from beginners to advanced players. Come and enjoy a friendly and sporty atmosphere!

Saturday, March 8, 2025

Club du samedi

Date and Time: Saturday, March 8 9:00 am - 11:45 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

🌟 APPRENDRE LE FRANÇAIS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE ! 🌟

📍 Lieu : CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Début : samedi 18 janvier 2025

🕒 Horaires : Samedi matin de 9h à 11h45

👨👩 Pour qui ? Enfants âgés de 5 à 14 ans

💰 Coût : 100 \$ par enfant (89 \$ pour les membres de l'ACFSJ) pour une session de 8 semaines

Le Club du Samedi vous propose un programme enrichissant, rempli d'activités éducatives et interactives ! Vos enfants participeront à des projets artistiques, des expériences scientifiques, et bien plus encore ! 🎨🔬

🎶🏆 Rejoignez-nous chaque samedi pour une aventure linguistique, artistique, musicale et sportive ! Une manière unique d'apprendre le français tout en s'amusant.

Ne manquez pas cette chance incroyable !

📅 Inscriptions ouvertes dès maintenant sur notre site internet !

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous directement via notre site internet.

#ApprendreLeFrançais #ClubDuSamedi #ActivitésEnfants #Éducation #Francophonie

🌟 LEARN FRENCH IN A FUN WAY! 🌟

📍 Location: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Start Date: Saturday, January 18, 2025

🕒 Hours: Saturday mornings from 9 AM to 11:45 AM

👨👩 For whom? Children aged 5 to 14

💰 Cost: \$100 per child (\$89 for ACFSJ members) for an 8-week session

Saturday Club offers an enriching program with educational and interactive activities! Your children will take part in art projects, science experiments, and much more! 🎨🔬

🎶🏆 Join us every Saturday for a fun-filled journey of language, art, music, and sports! A unique way to learn French while having fun.

Don't miss this amazing opportunity!

📅 Registrations open now on our website!

For more information and to register, contact us directly through our website.

Sunday, March 9, 2025

Soccer en Français

Date and Time: Sunday, March 9 10:00 am - 12:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏆 Soccer en Français 🌟

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

🆓 Gratuit pour les membres !

📞 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏆 Soccer in French 🌟

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025
Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

👉 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Monday, March 10, 2025

groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

Date and Time: Monday, March 10 9:00 am - 11:30 am

Address: Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Description en français : Rejoignez-nous tous les lundis matin de 9h à 11h30 au Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5, pour le groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

📅 Prochaine rencontre : 13 janvier 2025.

📖 Activité proposée : Heure du conte, café et thé.

👶 Participants : Enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou tuteurs.

💰 Coût : Gratuit.

🍌 Collation : Une collation saine sera offerte aux enfants.

👕 Vêtements : Pour les rassemblements en plein air, apportez des vêtements adaptés à la météo.

Description en anglais : Join us every Monday morning from 9 AM to 11:30 AM at Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5, for the "Les P'tits poussins " .

📅 Next meeting: January 13, 2025.

📖 Activity: Storytime, coffee, and tea.

👶 Participants: Children aged 0 to 5 accompanied by their parents or guardians.

💰 Cost: Free.

🍌 Snack: A healthy snack will be provided for the children.

👕 Clothing: For outdoor gatherings, please bring weather-appropriate clothing

Yoga avec Cindy de Far Out Fitness

Date and Time: Monday, March 10 5:30 pm - 6:30 pm

Address: 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

☐ Yoga pour le bien-être au Centre des Grands Vents avec Cindy Far Out Fitness ☐ ♀ ☐ ♂

Détails :

Rejoignez-nous pour une séance de yoga apaisante et revitalisante animée par Cindy de Far Out Fitness ! Que vous soyez un débutant ou un yogi expérimenté, notre cours de yoga est une excellente façon de commencer votre semaine en toute sérénité. Profitez de ce moment pour vous détendre, vous ressourcer et vous recentrer.

Quand ?

Du 13 janvier au 17 mars 2025

Tous les lundis, de 17h30 à 18h30

Où ?

Centre des Grands Vents

65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Coût ?

À partir de 20 \$

(Inscription requise)

Description :

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être avec notre cours de yoga hebdomadaire. Ce cours est conçu pour tous les niveaux et est parfait pour ceux qui souhaitent réduire le stress, améliorer leur flexibilité et renforcer leur corps en douceur.

Inscription :

Les places sont limitées, alors n'oubliez pas de vous inscrire à l'adresse suivante :

culture@acfsj.ca

Venez vivre cette expérience de bien-être avec Cindy Far Out Fitness, et commencez la semaine en pleine forme !

Taguez vos amis qui pourraient être intéressés, et n'hésitez pas à partager cet événement !

Event Title:

Yoga for Wellness at the Centre des Grands Vents with Cindy Far Out Fitness ♀ ♂

Details:

Join us for a calming and revitalizing yoga session led by Cindy from Far Out Fitness! Whether you're a beginner or an experienced yogi, our yoga class is a great way to start your week in serenity. Take this moment to relax, recharge, and center yourself.

When?

From January 13 to March 17, 2025

Every Monday, from 5:30 PM to 6:30 PM

Where?

Centre des Grands Vents

65, Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Cost?

Starting at \$20

(Registration required)

Description:

Treat yourself to a moment of relaxation and well-being with our weekly yoga class. This class is designed for all levels and is perfect for those looking to reduce stress, improve flexibility, and gently strengthen the body.

Registration:

Spaces are limited, so don't forget to sign up at:

culture@acfsj.ca

Come experience this wellness journey with Cindy Far Out Fitness and start your week in full form!

Tag your friends who might be interested and feel free to share this event!

Rejoignez la chorale La Rose des Vents

Date and Time: Monday, March 10 7:00 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

🌟 Rejoignez la chorale La Rose des Vents ! 🌟

🎵 Quand ? Tous les lundis à partir de 19h

📍 Où ? Au CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents est une chorale communautaire d'adultes passionnés qui se rencontrent pour chanter en français. 🎤

👉 Inscriptions obligatoires – 16 ANS et plus !

Il est important de renouveler votre adhésion ou de devenir membre pour participer aux répétitions.

✉ Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

info@acfsj.ca ou appelez le 709-726-4900

Ne manquez pas cette occasion de partager votre passion pour la musique !

🌟 Join the La Rose des Vents choir! 🌟

🎵 When? Every Monday starting at 7 PM

📍 Where? At the CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents is a community choir for passionate adults who meet to sing in French. 🎤

👉 Registration required – 16 YEARS and older!

It is important to renew your membership or become a member to participate in rehearsals.

✉ For more information and to register:

info@acfsj.ca or call 709-726-4900

🎉! Don't miss this opportunity to share your love for music!

Tuesday, March 11, 2025

Lunch des Débrouillards

Date and Time: Tuesday, March 11 11:30 am - 1:00 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Titre de l'événement : ☐ Lunch des Débrouillards

Description en français : Les membres du **Club des Débrouillards** se réunissent pour participer à diverses activités. Les nouvelles adhésions sont toujours les bienvenues. Vous pouvez rejoindre le Club en nous contactant à l'adresse suivante : culture@acfsj.ca ou **709-726-4900**.

Prochaine rencontre :

- Mardi 14 janvier 2025
- Mardi 11 février 2025
- Mardi 11 mars 2025

Lieu : CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Lunch des Débrouillards :

Les membres se réunissent une fois par mois pour partager un repas, que ce soit dans un restaurant de leur choix ou au Centre des Grands Vents. C'est un moment convivial de socialisation et de partage, une belle occasion de sortir, de se changer les idées et de discuter ensemble en français.

Coût : Une contribution de **10 \$** est demandée pour chaque participant.

Inscriptions obligatoires :

Pour confirmer votre présence, envoyez un courriel à culture@acfsj.ca ou appelez le **709-726-4900**.

Description en anglais :

The **Débrouillards Club** members meet for various activities. New members are always welcome. You can join the club by contacting us at culture@acfsj.ca or **709-726-4900**.

Next meetings:

- Tuesday, January 14, 2025
- Tuesday, February 11, 2025
- Tuesday, March 11, 2025

Location: CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Lunch des Débrouillards:

Members meet once a month to share a meal, either at a restaurant of their choice or at the Centre des Grands Vents. It's a great time for socializing, sharing, and speaking French.

Cost: A contribution of \$10 is requested from each participant.

Mandatory registration:

To confirm your attendance, please email culture@acfsj.ca or call 709-726-4900.

Wednesday, March 12, 2025

French class Intermediate 1 - In person

Date and Time: Wednesday, March 12 5:30 pm - 7:00 pm

Address: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The French Intermediate 1 course is designed for learners who have basic French knowledge and want to further develop their skills. The course focuses on improving conversational abilities, grammar, and vocabulary through engaging and interactive activities.

By the end of the course, students will be able to participate in more complex conversations, understand and use more advanced grammatical structures, and enhance their reading and writing skills in French.

The course is conducted in French in a supportive and dynamic environment.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Wednesday

Time: 5:30 PM – 7:00 PM

Dates: January 15 – April 9, 2025 (13 weeks)

Location: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Format: In-person

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Atelier d'Improvisation avec la Troupe des Amuse-Gueules

Date and Time: Wednesday, March 12 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Êtes-vous prêts à libérer votre créativité et à vivre un moment

unique ?

Venez participer à un atelier d'improvisation animé par la talentueuse troupe des Amuse-Gueules !

Premier atelier le mercredi 26 février 2025.

Heure : De 18 h à 20h

Jour : Tous les mercredis soir

Lieu : Théâtre du CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Pour qui ? Ouvert aux personnes de 16 ans et plus, du niveau débutant au niveau avancé.

Tarif : Gratuit pour les membres.

Pour vous inscrire en tant que membre ou renouveler votre abonnement, [cliquez ici](#).

Que vous soyez passionné de théâtre ou simplement curieux de découvrir les secrets de l'improvisation, cet atelier est fait pour vous ! Rires garantis, esprit de camaraderie et une bonne dose de fun au programme. Laissez-vous surprendre par votre propre talent !

Venez rencontrer des passionnés, libérer vos idées et partager un moment inoubliable. Que vous veniez seul ou accompagné, l'important est de se lancer !

Soccer en Français

Date and Time: Wednesday, March 12 8:00 pm - 9:30 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏆 Soccer en Français 🌍

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

🆓 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🗨️ Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏆 Soccer in French 🌍

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

🆓 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🗨️ If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Thursday, March 13, 2025

Advanced Conversation & Grammar Winter 2025

Date and Time: Thursday, March 13 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road Suite 245,

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The primary goal of this course is to give students the opportunity to improve the accuracy, fluency, and ease of their already developed French skills. The instructor uses a variety of materials, including magazine and newspaper articles, songs, poems, recipes, and more to stimulate conversation among class members. While listening and speaking comprehension are key elements, the instructor also takes advantage of every learning opportunity to highlight grammatical points within the materials used and to address any questions from the class.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Thursday

Time: 6:30 PM – 8:00 PM

Dates: January 16 – April 10, 2025 (13 weeks)

Location: Online

Format: Online

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Badminton en Français

Date and Time: Thursday, March 13 7:00 pm - 8:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

En français :

Séances de pratique de badminton - Centre CGV

Rejoignez-nous chaque vendredi soir pour améliorer vos compétences au badminton et rencontrer d'autres passionnés !

Lieu : Centre CGV, Gymnase

☐ Horaires : Tous les jeudis de 19h à 20h

Dates : Du 16 janvier à fin juin 2025

Tarif : Gratuit pour les membres

Ces séances sont parfaites pour tous les niveaux, du débutant au joueur avancé. Venez nombreux et profitez d'une ambiance conviviale et sportive !

Cliquez [ici](#) pour devenir membre ou obtenir plus d'informations.

In English :

Badminton Practice Sessions - CGV Center

Join us every Friday evening to improve your badminton skills and meet other enthusiasts!

Location : CGV Center, Gymnasium

□ Schedule : Every Thursday from 7 PM to 8 PM

Dates : From January 16th to the end of June 2025

Fee : Free for members

These sessions are perfect for all levels, from beginners to advanced players. Come and enjoy a friendly and sporty atmosphere!

Saturday, March 15, 2025

Club du samedi

Date and Time: Saturday, March 15 9:00 am - 11:45 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

☀️ APPRENDRE LE FRANÇAIS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE ! ☀️

📍 Lieu : CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Début : samedi 18 janvier 2025

🕒 Horaires : Samedi matin de 9h à 11h45

👨👩 Pour qui ? Enfants âgés de 5 à 14 ans

💰 Coût : 100 \$ par enfant (89 \$ pour les membres de l'ACFSJ) pour une session de 8 semaines

Le Club du Samedi vous propose un programme enrichissant, rempli d'activités éducatives et interactives ! Vos enfants participeront à des projets artistiques, des expériences scientifiques, et bien plus encore ! 🎨🔬

🎶 Rejoignez-nous chaque samedi pour une aventure linguistique, artistique, musicale et sportive ! Une manière unique d'apprendre le français tout en s'amusant.

Ne manquez pas cette chance incroyable !

📅 Inscriptions ouvertes dès maintenant sur notre site internet !

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous directement via notre site internet.

#ApprendreLeFrançais #ClubDuSamedi #ActivitésEnfants #Éducation #Francophonie

☀️ LEARN FRENCH IN A FUN WAY! ☀️

📍 Location: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Start Date: Saturday, January 18, 2025

🕒 Hours: Saturday mornings from 9 AM to 11:45 AM

👨👩 For whom? Children aged 5 to 14

💰 Cost: \$100 per child (\$89 for ACFSJ members) for an 8-week session

Saturday Club offers an enriching program with educational and interactive activities! Your children will take part in art projects, science experiments, and much more! 🎨🔬

🎶 Join us every Saturday for a fun-filled journey of language, art, music, and sports! A unique way to learn French while having fun.

Don't miss this amazing opportunity!

📅 Registrations open now on our website!

For more information and to register, contact us directly through our website.

The Rec Room's Shamrock the Weekend

Date and Time: Saturday, March 15 9:00 pm - 11:55 pm

Address: 2210 - 48 Kenmount Road, St. John's, NF, A1B 1W3

☐ Celebrate St. Patrick's Day at The Rec Room! With live entertainment, themed drink specials, and games to try your luck at, we've got all the green vibes you can handle.

Sunday, March 16, 2025

Soccer en Français

Date and Time: Sunday, March 16 10:00 am - 12:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏆 Soccer en Français 🌐

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

👉 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏆 Soccer in French 🌐

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

👉 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Monday, March 17, 2025

groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

Date and Time: Monday, March 17 9:00 am - 11:30 am

Address: Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Description en français : Rejoignez-nous tous les lundis matin de 9h à 11h30 au Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5, pour le groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

📅 Prochaine rencontre : 13 janvier 2025.

📅 Activité proposée : Heure du conte, café et thé.

👤 Participants : Enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou tuteurs.

💰 Coût : Gratuit.

🍪 Collation : Une collation saine sera offerte aux enfants.

👕 Vêtements : Pour les rassemblements en plein air, apportez des vêtements adaptés à la météo.

Description en anglais : Join us every Monday morning from 9 AM to 11:30 AM at Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5, for the "Les P'tits poussins " .

📅 Next meeting: January 13, 2025.

📖 Activity: Storytime, coffee, and tea.

👤 Participants: Children aged 0 to 5 accompanied by their parents or guardians.

💰 Cost: Free.

🍪 Snack: A healthy snack will be provided for the children.

👕 Clothing: For outdoor gatherings, please bring weather-appropriate clothing

Yoga avec Cindy de Far Out Fitness

Date and Time: Monday, March 17 5:30 pm - 6:30 pm

Address: 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Yoga pour le bien-être au Centre des Grands Vents avec Cindy Far Out Fitness ♀ ♂

Détails :

Rejoignez-nous pour une séance de yoga apaisante et revitalisante animée par Cindy de Far Out Fitness ! Que vous soyez un débutant ou un yogi expérimenté, notre cours de yoga est une excellente façon de commencer votre semaine en toute sérénité. Profitez de ce moment pour vous détendre, vous ressourcer et vous recentrer.

Quand ?

Du 13 janvier au 17 mars 2025

Tous les lundis, de 17h30 à 18h30

Où ?

Centre des Grands Vents

65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

Coût ?

À partir de 20 \$

(Inscription requise)

Description :

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être avec notre cours de yoga hebdomadaire. Ce cours est conçu pour tous les niveaux et est parfait pour ceux qui souhaitent réduire le stress, améliorer leur flexibilité et renforcer leur corps en douceur.

Inscription :

Les places sont limitées, alors n'oubliez pas de vous inscrire à l'adresse suivante :

culture@acfsj.ca

Venez vivre cette expérience de bien-être avec Cindy Far Out Fitness, et commencez la semaine en pleine forme !

Taguez vos amis qui pourraient être intéressés, et n'hésitez pas à partager cet événement !

Event Title:

Yoga for Wellness at the Centre des Grands Vents with Cindy Far Out Fitness ♀ ♂

Details:

Join us for a calming and revitalizing yoga session led by Cindy from Far Out Fitness! Whether you're a beginner or an experienced yogi, our yoga class is a great way to start your week in serenity. Take this moment to relax, recharge, and center yourself.

When?

From January 13 to March 17, 2025

Every Monday, from 5:30 PM to 6:30 PM

Where?

Centre des Grands Vents

65, Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Cost?

Starting at \$20

(Registration required)

Description:

Treat yourself to a moment of relaxation and well-being with our weekly yoga class. This class is designed for all levels and is perfect for those looking to reduce stress, improve flexibility, and gently strengthen the body.

Registration:

Spaces are limited, so don't forget to sign up at:

culture@acfsj.ca

Come experience this wellness journey with Cindy Far Out Fitness and start your week in full form!

Tag your friends who might be interested and feel free to share this event!

Rejoignez la chorale La Rose des Vents

Date and Time: Monday, March 17 7:00 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

🌟 Rejoignez la chorale La Rose des Vents ! 🌟

🎵 Quand ? Tous les lundis à partir de 19h

📍 Où ? Au CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents est une chorale communautaire d'adultes passionnés qui se rencontrent pour chanter en français. 🎤

👉 Inscriptions obligatoires – 16 ANS et plus !

Il est important de renouveler votre adhésion ou de devenir membre pour participer aux répétitions.

📧 Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

info@acfsj.ca ou appelez le 709-726-4900

Ne manquez pas cette occasion de partager votre passion pour la musique !

🌟 Join the La Rose des Vents choir! 🌟

🎵 When? Every Monday starting at 7 PM

📍 Where? At the CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents is a community choir for passionate adults who meet to sing in French. 🎤

👉 Registration required – 16 YEARS and older!

It is important to renew your membership or become a member to participate in rehearsals.

📧 For more information and to register:

info@acfsj.ca or call 709-726-4900

🎉! Don't miss this opportunity to share your love for music!

Tuesday, March 18, 2025

Food on the Move + Library @ Shea Heights Community Centre

Date and Time: Tuesday, March 18 11:00 am - 1:00 pm

Address: 130 Linegar Ave

Shop for tasty fruits and vegetables at awesome prices - everyone welcome!

Every month, we pop up at six spots around St. John's. It's a fun way to grab groceries, meet new friends, and find services in your neighbourhood.

Library on the Go brings books and materials to borrow for free! You can sign up for a public library card and find out more about their programs.

Each market has a wide selection of root vegetables, greens, herbs, and fruits; each item is \$2 each or try 3 for \$5. We will be indoors during winter and inclement weather - come on in!

Follow us on Facebook (<https://www.facebook.com/FoodOnTheMoveSJ>), Instagram (<https://www.instagram.com/foodonthemoveSJ/>), and visit our website for full details and schedule: <https://foodstjohns.ca/move>

Food on the Move is a social enterprise operated by Food First NL with support of community hosts: Good Food, Good Prices, Great Community

Wednesday, March 19, 2025

Food on the Move + Library @ Froude Avenue Community Centre

Date and Time: Wednesday, March 19 11:00 am - 1:00 pm

Address: 89 Froude Avenue

Shop for tasty fruits and vegetables at awesome prices - everyone welcome!

Every month, we pop up at six spots around St. John's. It's a fun way to grab groceries, meet new friends, and find services in your neighbourhood.

Library on the Go brings books and materials to borrow for free! You can sign up for a public library card and find out more about their programs.

Each market has a wide selection of root vegetables, greens, herbs, and fruits; each item is \$2 each or try 3 for \$5. We will be indoors at the community centre during winter and inclement weather - come on in!

Follow us on Facebook (<https://www.facebook.com/FoodOnTheMoveSJ>), Instagram (<https://www.instagram.com/foodonthemoveSJ/>), and visit our website for full details and schedule: <https://foodstjohns.ca/move>

Food on the Move is a social enterprise operated by Food First NL with support of community hosts: Good Food, Good Prices, Great Community

French class Intermediate 1 - In person

Date and Time: Wednesday, March 19 5:30 pm - 7:00 pm

Address: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The French Intermediate 1 course is designed for learners who have basic French knowledge and want to further develop their skills. The course focuses on improving conversational abilities, grammar, and vocabulary through engaging and interactive activities.

By the end of the course, students will be able to participate in more complex conversations, understand and use more advanced grammatical structures, and enhance their reading and writing skills in French.

The course is conducted in French in a supportive and dynamic environment.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Wednesday

Time: 5:30 PM – 7:00 PM

Dates: January 15 – April 9, 2025 (13 weeks)

Location: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Format: In-person

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Atelier d'Improvisation avec la Troupe des Amuse-Gueules

Date and Time: Wednesday, March 19 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Êtes-vous prêts à libérer votre créativité et à vivre un moment unique ?

Venez participer à un atelier d'improvisation animé par la talentueuse troupe des Amuse-Gueules !

Premier atelier le mercredi 26 février 2025.

Heure : De 18 h à 20h

Jour : Tous les mercredis soir

Lieu : Théâtre du CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Pour qui ? Ouvert aux personnes de 16 ans et plus, du niveau débutant au niveau avancé.

Tarif : Gratuit pour les membres.

Pour vous inscrire en tant que membre ou renouveler votre abonnement, [cliquez ici](#).

Que vous soyez passionné de théâtre ou simplement curieux de découvrir les secrets de l'improvisation, cet atelier est fait pour vous ! Rires garantis, esprit de camaraderie et une bonne dose de fun au programme. Laissez-vous surprendre par votre propre talent !

Venez rencontrer des passionnés, libérer vos idées et partager un moment inoubliable. Que vous veniez seul ou accompagné, l'important est de se lancer !

Soccer en Français

Date and Time: Wednesday, March 19 8:00 pm - 9:30 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

Soccer en Français

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.


Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

Jour de Pratique :


Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

 Gratuit pour les membres !

 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

Soccer in French


Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.


The practices are starting soon, join us for some fun and training!

Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

 Free for members!

 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Thursday, March 20, 2025

Advanced Conversation & Grammar Winter 2025

Date and Time: Thursday, March 20 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road Suite 245,

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The primary goal of this course is to give students the opportunity to improve the accuracy, fluency, and ease of their already developed French skills. The instructor uses a variety of materials, including magazine and newspaper articles, songs, poems, recipes, and more to stimulate conversation among class members. While listening and speaking comprehension are key elements, the instructor also takes advantage of every learning opportunity to highlight grammatical points within the materials used and to address any questions from the class.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Thursday

Time: 6:30 PM – 8:00 PM

Dates: January 16 – April 10, 2025 (13 weeks)

Location: Online

Format: Online

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Badminton en Français

Date and Time: Thursday, March 20 7:00 pm - 8:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

En français :

Séances de pratique de badminton - Centre CGV

Rejoignez-nous chaque vendredi soir pour améliorer vos compétences au badminton et rencontrer d'autres passionnés !

Lieu : Centre CGV, Gymnase

□ Horaires : Tous les jeudis de 19h à 20h

Dates : Du 16 janvier à fin juin 2025

Tarif : Gratuit pour les membres

Ces séances sont parfaites pour tous les niveaux, du débutant au joueur avancé. Venez nombreux et profitez d'une ambiance conviviale et sportive !

Cliquez [ici](#) pour devenir membre ou obtenir plus d'informations.

In English :

Badminton Practice Sessions - CGV Center

Join us every Friday evening to improve your badminton skills and meet other enthusiasts!

Location : CGV Center, Gymnasium

□ Schedule : Every Thursday from 7 PM to 8 PM

Dates : From January 16th to the end of June 2025

Fee : Free for members

These sessions are perfect for all levels, from beginners to advanced players. Come and enjoy a friendly and sporty atmosphere!

Friday, March 21, 2025

NSO Masterworks 4: Celestial Keys

Date and Time: Friday, March 21 8:00 pm - 10:00 pm

Address: Arts and Culture Centre, 95 Allandale Road, St. John's

Join the Newfoundland Symphony Orchestra for a night of heavenly music with Masterworks 4: Celestial Keys. On Friday, March 21, 2025, at 8pm at the [Arts & Culture Centre](#), let conductor [Andrei Feher](#) guide you through a stellar evening of musical brilliance.

The concert opens with *Les eaux célestes* by contemporary composer Claude Pépin, a piece that evokes the shimmering beauty of celestial waters with its ethereal and flowing melodies.

Next, be dazzled by the extraordinary talent of guest artist [Ian Parker](#) on the piano as he performs Robert Schumann's *Piano Concerto*. This masterpiece, known for its lyrical and passionate expression, will transport you to a world of romantic wonder.

The evening culminates with Antonín Dvořák's *Symphony No. 7*, a work of profound emotional depth and dynamic contrasts. Its powerful themes and rich orchestration will leave you spellbound.

Don't miss this chance to experience a night of celestial music that will uplift and inspire. Secure your tickets now for an unforgettable evening with the Newfoundland Symphony Orchestra. Tickets are available at the ACC Box Office (729-3900), online at www.artsandculturecentre.com and at the door.

Masterworks 4: Celestial Keys is presented by [Wedgwood](#).

Saturday, March 22, 2025

Club du samedi

Date and Time: Saturday, March 22 9:00 am - 11:45 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

🌟 APPRENDRE LE FRANÇAIS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE ! 🌟

📍 Lieu : CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Début : samedi 18 janvier 2025

🕒 Horaires : Samedi matin de 9h à 11h45

👨👩👧👦 Pour qui ? Enfants âgés de 5 à 14 ans

💰 Coût : 100 \$ par enfant (89 \$ pour les membres de l'ACFSJ) pour une session de 8 semaines

Le Club du Samedi vous propose un programme enrichissant, rempli d'activités éducatives et interactives ! Vos enfants participeront à des projets artistiques, des expériences scientifiques, et bien plus encore ! 🎨🔬

🎶🏀 Rejoignez-nous chaque samedi pour une aventure linguistique, artistique, musicale et sportive ! Une manière unique d'apprendre le français tout en s'amusant.

Ne manquez pas cette chance incroyable !

📄 Inscriptions ouvertes dès maintenant sur notre site internet !

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous directement via notre site internet.

#ApprendreLeFrançais #ClubDuSamedi #ActivitésEnfants #Éducation #Francophonie

🌟 LEARN FRENCH IN A FUN WAY! 🌟

📍 Location: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Start Date: Saturday, January 18, 2025

🕒 Hours: Saturday mornings from 9 AM to 11:45 AM

👨👩👧👦 For whom? Children aged 5 to 14

💰 Cost: \$100 per child (\$89 for ACFSJ members) for an 8-week session

Saturday Club offers an enriching program with educational and interactive activities! Your children will take part in art projects, science experiments, and much more! 🎨🔬

🎶🏀 Join us every Saturday for a fun-filled journey of language, art, music, and sports! A unique way to learn French while having fun.

Don't miss this amazing opportunity!

📄 Registrations open now on our website!

For more information and to register, contact us directly through our website.

Sunday, March 23, 2025

Soccer en Français

Date and Time: Sunday, March 23 10:00 am - 12:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏈 Soccer en Français 🌍

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

👉 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏈 Soccer in French 🌍

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

👉 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Monday, March 24, 2025

groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

Date and Time: Monday, March 24 9:00 am - 11:30 am

Address: Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Description en français : Rejoignez-nous tous les lundis matin de 9h à 11h30 au Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5, pour le groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

📅 Prochaine rencontre : 13 janvier 2025.

📅 Activité proposée : Heure du conte, café et thé.

👤 Participants : Enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou tuteurs.

💰 Coût : Gratuit.

🍌 Collation : Une collation saine sera offerte aux enfants.

👕 Vêtements : Pour les rassemblements en plein air, apportez des vêtements adaptés à la météo.

Description en anglais : Join us every Monday morning from 9 AM to 11:30 AM at Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5, for the "Les P'tits poussins " .

📅 Next meeting: January 13, 2025.

🍵 Activity: Storytime, coffee, and tea.

👪 Participants: Children aged 0 to 5 accompanied by their parents or guardians.

💰 Cost: Free.

🍌 Snack: A healthy snack will be provided for the children.

👕 Clothing: For outdoor gatherings, please bring weather-appropriate clothing

Rejoignez la chorale La Rose des Vents

Date and Time: Monday, March 24 7:00 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

🌟 Rejoignez la chorale La Rose des Vents ! 🌟

🎵 Quand ? Tous les lundis à partir de 19h

📍 Où ? Au CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents est une chorale communautaire d'adultes passionnés qui se rencontrent pour chanter en français. 🎤

👉 Inscriptions obligatoires – 16 ANS et plus !

Il est important de renouveler votre adhésion ou de devenir membre pour participer aux répétitions.

📧 Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

info@acfsj.ca ou appelez le 709-726-4900

Ne manquez pas cette occasion de partager votre passion pour la musique !

🌟 Join the La Rose des Vents choir! 🌟

🎵 When? Every Monday starting at 7 PM

📍 Where? At the CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents is a community choir for passionate adults who meet to sing in French. 🎤

👉 Registration required – 16 YEARS and older!

It is important to renew your membership or become a member to participate in rehearsals.

📧 For more information and to register:

info@acfsj.ca or call 709-726-4900

🎉! Don't miss this opportunity to share your love for music!

Tuesday, March 25, 2025

Immigration 101 for Employers + Resource Fair

Date and Time: Tuesday, March 25 9:00 am - 11:30 am

Address: City Hall - Foran Greene Room (4th Floor)

Are you an employer and have a great job applicant but aren't sure if they can work in Canada? In a sector needing to hire foreign talent to address your labour needs? Want to get connected with all the organizations that provide FREE services to support employers in hiring foreign talent?

This is the event for you, and it's all for free!

Join this TWO PART event:

-PART ONE: The first 1.5 hours will feature presentations on how to hire and retain foreign talent and what immigration pathways are available. This portion will discuss basic immigration concepts, work permit pathways, permanent residence, and settlement supports.

-PART TWO: The last 1.5 hours will feature a short employer testimonial and time for you to meet one-on-one with representatives for the following organisations:

- [Immigration, Refugees and Citizenship Canada \(IRCC\)](#)
- [NL's Dept of Immigration, Population Growth and Skills \(NL IPGS\)](#)
- [Association for New Canadians \(ANC\)](#)
- [AMAL Youth and Family Centre \(AMAL NL\)](#)
- [ESDC - Citizens Services Branch](#)
- [Horizon TNL](#)

Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC): Is the federal department that processes temporary and permanent resident applications. IRCC has a team of Outreach Officers that provide assistance to employers navigating how they can hire foreign talent. This team can be accessed at: promotion@cic.gc.ca

Parking has been arranged for Level 4 of the City Hall parking garage, which can be access via the side ramp off Queen's Road. Parking is only approved for level four, and all other areas is enforced as parking by permit only. Accessible permit holders can also avail of the two designated parking spaces in front of City Hall. If there are additional accessible parking requirements, please contact 311.

Wednesday, March 26, 2025

French class Intermediate 1 - In person

Date and Time: Wednesday, March 26 5:30 pm - 7:00 pm

Address: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The French Intermediate 1 course is designed for learners who have basic French knowledge and want to further develop their skills. The course focuses on improving conversational abilities, grammar, and vocabulary through engaging and interactive activities.

By the end of the course, students will be able to participate in more complex conversations, understand and use more advanced grammatical structures, and enhance their reading and writing skills in French.

The course is conducted in French in a supportive and dynamic environment.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Wednesday

Time: 5:30 PM – 7:00 PM

Dates: January 15 – April 9, 2025 (13 weeks)

Location: 65 Ridge Rd, St. John's NL A1B 4P5

Format: In-person

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Atelier d'Improvisation avec la Troupe des Amuse-Gueules

Date and Time: Wednesday, March 26 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Êtes-vous prêts à libérer votre créativité et à vivre un moment unique ?

Venez participer à un atelier d'improvisation animé par la talentueuse troupe des Amuse-Gueules !

Premier atelier le mercredi 26 février 2025.

Heure : De 18 h à 20h

Jour : Tous les mercredis soir

Lieu : Théâtre du CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Pour qui ? Ouvert aux personnes de 16 ans et plus, du niveau débutant au niveau avancé.

Tarif : Gratuit pour les membres.

Pour vous inscrire en tant que membre ou renouveler votre abonnement, [cliquez ici](#).

Que vous soyez passionné de théâtre ou simplement curieux de découvrir les secrets de l'improvisation, cet atelier est fait pour vous ! Rires garantis, esprit de camaraderie et une bonne dose de fun au programme. Laissez-vous surprendre par votre propre talent !

Venez rencontrer des passionnés, libérer vos idées et partager un moment inoubliable. Que vous veniez seul ou accompagné, l'important est de se lancer !

Soccer en Français

Date and Time: Wednesday, March 26 8:00 pm - 9:30 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

🏆 Soccer en Français 🇨🇦

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

🆓 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏈 Soccer in French 🌐

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

🆓 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Thursday, March 27, 2025

Advanced Conversation & Grammar Winter 2025

Date and Time: Thursday, March 27 6:30 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road Suite 245,

Désolé, ce message est disponible uniquement en anglais.

Description:

The primary goal of this course is to give students the opportunity to improve the accuracy, fluency, and ease of their already developed French skills. The instructor uses a variety of materials, including magazine and newspaper articles, songs, poems, recipes, and more to stimulate conversation among class members. While listening and speaking comprehension are key elements, the instructor also takes advantage of every learning opportunity to highlight grammatical points within the materials used and to address any questions from the class.

Instructor: Terry Capandeguy

Day: Every Thursday

Time: 6:30 PM – 8:00 PM

Dates: January 16 – April 10, 2025 (13 weeks)

Location: Online

Format: Online

Additional Information:

Registration is now closed. If you don't want to miss our next class, please send an email to culture@acfsj.ca to be added to the waiting list. This will allow us to contact you as soon as registration opens for the next session.

The upcoming class will run from May 5 to June 30, 2025 (8 weeks), with sessions held twice a week.

Badminton en Français

Date and Time: Thursday, March 27 7:00 pm - 8:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

En français :

Séances de pratique de badminton - Centre CGV

Rejoignez-nous chaque vendredi soir pour améliorer vos compétences au badminton et rencontrer d'autres passionnés !

Lieu : Centre CGV, Gymnase

☐ Horaires : Tous les jeudis de 19h à 20h

Dates : Du 16 janvier à fin juin 2025

Tarif : Gratuit pour les membres

Ces séances sont parfaites pour tous les niveaux, du débutant au joueur avancé. Venez nombreux et profitez d'une ambiance conviviale et sportive !

Cliquez ici pour devenir membre ou obtenir plus d'informations.

In English :

Badminton Practice Sessions - CGV Center

Join us every Friday evening to improve your badminton skills and meet other enthusiasts!

Location : CGV Center, Gymnasium

☐ Schedule : Every Thursday from 7 PM to 8 PM

Dates : From January 16th to the end of June 2025

Fee : Free for members

These sessions are perfect for all levels, from beginners to advanced players. Come and enjoy a friendly and sporty atmosphere!

Saturday, March 29, 2025

Club du samedi

Date and Time: Saturday, March 29 9:00 am - 11:45 pm

Address: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

🌟 APPRENDRE LE FRANÇAIS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE ! 🌟

📍 Lieu : CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Début : samedi 18 janvier 2025

🕒 Horaires : Samedi matin de 9h à 11h45

👨👩👧👦 Pour qui ? Enfants âgés de 5 à 14 ans

💰 Coût : 100 \$ par enfant (89 \$ pour les membres de l'ACFSJ) pour une session de 8 semaines

Le Club du Samedi vous propose un programme enrichissant, rempli d'activités éducatives et interactives ! Vos enfants participeront à des projets artistiques, des expériences scientifiques, et bien plus encore ! 🎨🔬

🎵🏃 Rejoignez-nous chaque samedi pour une aventure linguistique, artistique, musicale et sportive ! Une manière unique d'apprendre le français tout en s'amusant.

Ne manquez pas cette chance incroyable !

📄 Inscriptions ouvertes dès maintenant sur notre site internet !

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous directement via notre site internet.

#ApprendreLeFrançais #ClubDuSamedi #ActivitésEnfants #Éducation #Francophonie

🌟 LEARN FRENCH IN A FUN WAY! 🌟

📍 Location: CSC des Grands Vents, 65, Ridge Road, St. John's, Newfoundland and Labrador A1B 4P5

📅 Start Date: Saturday, January 18, 2025

🕒 Hours: Saturday mornings from 9 AM to 11:45 AM

👨👩👧👦 For whom? Children aged 5 to 14

💰 Cost: \$100 per child (\$89 for ACFSJ members) for an 8-week session

Saturday Club offers an enriching program with educational and interactive activities! Your children will take part in art projects, science experiments, and much more! 🎨🔬

🎵🏃 Join us every Saturday for a fun-filled journey of language, art, music, and sports! A unique way to learn French while having fun.

Don't miss this amazing opportunity!

📅 Registrations open now on our website!

For more information and to register, contact us directly through our website.

NSO Sinfonia 3: Turbulence

Date and Time: Saturday, March 29 8:00 pm - 9:30 pm

Address: D.F. Cook Recital Hall, Burton's Pond, St. John's

Prepare for an evening of intense musical drama with the Newfoundland Symphony Orchestra's Sinfonia 3: Turbulence. Join us on Saturday, March 29, 2025, at 8pm at the [D.F. Cook Recital Hall, MUN School of Music](#), where conductor [Julian Pellicano](#) will lead you through a whirlwind of powerful compositions.

The concert opens with Christoph Willibald Gluck's electrifying *Dance of the Furies* from Don Juan and Orfeo ed Euridice. This piece, filled with fiery energy and dramatic tension, sets the stage for an evening of turbulent emotions.

Next, experience the profound emotional depth of Franz Joseph Haydn's *Symphony No. 49*, also known as "La Passione." This symphony, with its brooding and somber tones, captures the turmoil and intensity of the human experience.

The program continues with Vivian Fung's *Baroque Melting*, a contemporary work that skillfully blends baroque elements with modern harmonies, creating a unique and captivating soundscape.

The evening reaches its climax with Luigi Boccherini's *Symphony No. 6, op. 12* "La Casa del diavolo" (The House of the Devil). This piece, renowned for its dramatic flair and dynamic contrasts, will leave you on the edge of your seat.

Don't miss this evening of musical turbulence and excitement. Secure your tickets now for a night of unforgettable performances with the Newfoundland Symphony Orchestra. Tickets are available at the ACC Box Office (729-3900), online at www.artsandculturecentre.com and at the door.

Sunday, March 30, 2025

Soccer en Français

Date and Time: Sunday, March 30 10:10 am - 12:00 pm

Address: Au CSC des Grands Vents 65, Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5*

⚽ Soccer en Français 🌍

Le soccer est un sport d'équipe, d'estime de soi, d'esprit de groupe et de compétition. Jouer au football permet de se sentir mieux dans sa peau et dans celle des autres.

Les pratiques reprendront bientôt, rejoignez-nous pour un moment de plaisir et d'entraînement !

📅 Jour de Pratique :

Dimanche matin de 10h à 12h dans le gymnase du CGV – Reprise le 12 janvier 2025

Mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase du CGV – Reprise le 15 janvier 2025

🆓 Gratuit pour les membres !

👉 Pour plus d'informations :

Contactez-nous à culture@acfsj.ca ou par téléphone au 709-726-4900.

🔗 Si vous souhaitez être ajouté au groupe de conversation Facebook, merci de nous contacter.

On vous attend nombreux !

In English:

🏈 Soccer in French 🌐

Soccer is a team sport that builds self-esteem, a sense of group spirit, and competition. Playing soccer helps you feel better about yourself and others.

The practices are starting soon, join us for some fun and training!

📅 Practice Days:

Sunday morning from 10:00 AM to 12:00 PM at the CGV gym – Resuming on January 12, 2025

Wednesday evening from 8:00 PM to 9:30 PM at the CGV gym – Resuming on January 15, 2025

🆓 Free for members!

👉 For more information:

Contact us at culture@acfsj.ca or by phone at 709-726-4900.

🔗 If you would like to be added to the Facebook chat group, please contact us.

We look forward to seeing you there!

Monday, March 31, 2025

groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

Date and Time: Monday, March 31 9:00 am - 11:30 am

Address: Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

Description en français : Rejoignez-nous tous les lundis matin de 9h à 11h30 au Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5, pour le groupe de jeu « Les P'tits poussins ».

📅 Prochaine rencontre : 13 janvier 2025.

📖 Activité proposée : Heure du conte, café et thé.

👤 Participants : Enfants de 0 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou tuteurs.

💰 Coût : Gratuit.

🍪 Collation : Une collation saine sera offerte aux enfants.

👕 Vêtements : Pour les rassemblements en plein air, apportez des vêtements adaptés à la météo.

Description en anglais : Join us every Monday morning from 9 AM to 11:30 AM at Centre des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5, for the "Les P'tits poussins " .

📅 Next meeting: January 13, 2025.

📖 Activity: Storytime, coffee, and tea.

👤 Participants: Children aged 0 to 5 accompanied by their parents or guardians.

💰 Cost: Free.

🍪 Snack: A healthy snack will be provided for the children.

👕 Clothing: For outdoor gatherings, please bring weather-appropriate clothing

Rejoignez la chorale La Rose des Vents

Date and Time: Monday, March 31 7:00 pm - 8:00 pm

Address: 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

🌟 Rejoignez la chorale La Rose des Vents ! 🌟

🎵 Quand ? Tous les lundis à partir de 19h

📍 Où ? Au CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. Jean (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents est une chorale communautaire d'adultes passionnés qui se rencontrent pour chanter en français. 🎤

👉 Inscriptions obligatoires – 16 ANS et plus !

Il est important de renouveler votre adhésion ou de devenir membre pour participer aux répétitions.

📧 Pour plus d'informations et pour vous inscrire :

info@acfsj.ca ou appelez le 709-726-4900

Ne manquez pas cette occasion de partager votre passion pour la musique !

🌟 Join the La Rose des Vents choir! 🌟

🎵 When? Every Monday starting at 7 PM

📍 Where? At the CSC des Grands Vents, 65 Ridge Road, St. John's (NL) A1B 4P5

La Rose des Vents is a community choir for passionate adults who meet to sing in French. 🎤

👉 Registration required – 16 YEARS and older!

It is important to renew your membership or become a member to participate in rehearsals.

📧 For more information and to register:

info@acfsj.ca or call 709-726-4900

🎉! Don't miss this opportunity to share your love for music!

<https://calendar.stjohns.ca>